



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Salve, Madre santa: hai dato alla luce il Re che governa il cielo e la terra nei secoli dei secoli.

Oppure: Cfr. Is 9,1,5; Lc 1,33

Oggi la luce splenderà su di noi: è nato per noi il Signore. Il suo nome sarà: Consigliere mirabile, Dio potente, Padre per sempre, Principe della pace. Il suo regno non avrà fine.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

Breve pausa di silenzio.

Signore, Figlio di Dio, che nascendo da Maria Vergine ti sei fatto nostro fratello, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, Figlio dell'uomo, che conosci e comprendi la nostra debolezza, **Christe, eléison.**

Signore, Figlio primogenito del Padre, che fai di noi una sola famiglia, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Gesù Cristo, tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Nm 6,22-27

Porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò.

Dal libro dei Numeri.

Il ²²Signore parlò a Mosè e disse: ²³«Parla ad Aronne e ai suoi figli dicendo: "Così benedirete gli Israeliti: direte loro: ²⁴Ti benedica il Signore e ti custodisca. ²⁵Il Signore faccia risplendere per te il suo volto e ti fac-

cia grazia. ²⁶Il Signore rivolga a te il suo volto e ti conceda pace". ²⁷Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 66

R/. Dio abbia pietà di noi e ci benedica.

Musical notation for the responsory. The first line is in G major, 6/8 time, with notes for 'Di - o ab-bia pie - tà di no - i,'. The second line continues with 'e ci be - ne - di - ca.'.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, / su di noi faccia splendere il suo volto; / perché si conosca sulla terra la tua via, / la tua salvezza fra tutte le genti. **R/.**

Gioiscano le nazioni e si rallegrino, / perché tu giudichi i popoli con rettitudine, / governi le nazioni sulla terra. **R/.**

Ti lodino i popoli, o Dio, / ti lodino i popoli tutti. / Ci benedica Dio e lo temano / tutti i confini della terra. **R/.**

Seconda lettura Gal 4,4-7

Dio mandò il suo Figlio, nato da donna.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati.

Fratelli, ⁴quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, ⁵per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. ⁶E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: «Abbà! Padre!». ⁷Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Eb 1,1-2

Alleluia, alleluia.

Molte volte e in diversi modi nei tempi antichi Dio ha parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio. **Alleluia.**

2 | *messa meditazione domenicale*

Vangelo

Lc 2,16-21

I pastori trovarono Maria e Giuseppe e il bambino. Dopo otto giorni gli fu messo nome Gesù.

Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, [i pastori] ¹⁶andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. ¹⁷E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. ¹⁸Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. ¹⁹Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. ²⁰I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. ²¹Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, all'inizio di questo nuovo anno, per intercessione di Maria, mettiamo

nelle mani del Padre i giorni che ci vengono donati come tempo di grazia, impegnandoci ad essere disponibili a costruire con Lui il futuro che si rivelerà in ogni avvenimento.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Per intercessione di Maria ascoltaci, o Padre.

1. Per tutti i cristiani, perché possano leggere la storia e gli eventi alla luce della Parola proclamata e, come Maria, custodiscano nel cuore i segni della presenza di Dio nelle piccole cose di ogni giorno. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i governanti, perché, al di là della loro fede e della loro cultura, sappiano aprire la mente e il cuore alla voce dello Spirito, che parla negli eventi della storia per costruire la pace e la concordia tra i popoli. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per chi si impegna in opere sociali a servizio dei più deboli e abbandonati, perché non si senta solo nella lotta per la giustizia e la promozione umana, ma avverta la nostra preghiera e la nostra collaborazione. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi che stiamo celebrando le feste in compagnia dei nostri parenti e amici, perché non ci dimentichiamo di chi è solo, ma ci impegniamo a manifestargli la nostra solidarietà mediante occasioni di incontro. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre buono e misericordioso, aiutaci ad imitare Maria, Madre di Dio e della Chiesa, perché illuminati dalla tua Parola sappiamo custodire nel cuore ogni avvenimento quale dono del tuo amore. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

O Dio, che nella tua provvidenza dai inizio e compimento a tutto il bene che è nel mondo, concedi a noi, nella solennità della divina maternità di Maria, di gustare le primizie del tuo amore misericordioso per goderne felicemente i frutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[B. V. Maria I - M. R. pag. 378]*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie

sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo nella maternità della beata sempre Vergine Maria. Per opera dello Spirito Santo ha concepito il tuo unico Figlio, e sempre intatta nella sua gloria verginale, ha irradiato sul mondo la luce eterna, Gesù Cristo, Signore nostro. Per mezzo di lui gli Angeli lodano la tua grandezza, le Dominazioni ti adorano, le Potenze ti venerano con tremore; a te inneggiano i cieli dei cieli e i Serafini, uniti in eterna esultanza. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode: **Santo, Santo, Santo...**

Antifona alla comunione

Eb 13,8

Gesù Cristo è lo stesso ieri e oggi e sempre.

Oppure:

Lc 2,19

Maria custodiva tutte queste cose, meditando nel suo cuore.

Preghiera dopo la comunione

I sacramenti ricevuti con gioia, o Signore, conducano alla vita eterna noi che ci gloriamo di riconoscere la beata sempre Vergine Maria Madre del tuo Figlio e Madre della Chiesa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Benedizione solenne

Dio, sorgente e principio di ogni benedizione, effonda su di voi la sua grazia e vi doni per tutto l'anno vita e salute. **Amen.**

Vi custodisca integri nella fede, costanti nella speranza, perseveranti e pazienti sino alla fine nella carità. **Amen.**

Dio disponga opere e giorni nella sua pace, ascolti qui e in ogni luogo le vostre preghiere e vi conduca alla felicità eterna. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**



Messa Meditazione
mensile

Ogni giorno
una meditazione per te!

E-mail: info@edizioniart.it
Tel.: 06 66543784

COME MARIA, COME I PASTORI



LETTURA

Le tante ricorrenze di questo giorno, che in molte nazioni coincide con il capodanno civile, si rispecchia nella varietà dei temi scritturistici che ne armonizzano i diversi aspetti. Primo fra tutti, il tema della solennità della Madre di Dio. Così, nella prima lettura, gli auspici di bene che ci scambiamo diventano invocazione di benedizione secondo la formula del Libro dei Numeri. La Lettera ai Galati riporta il più antico riferimento del Nuovo Testamento riguardante la Madre del Signore, che sobriamente appare al cuore dello scritto evangelico che riferisce l'esperienza di evangelizzazione dei pastori. L'imposizione del nome, nel contesto del rito della circoncisione, chiude la scena evangelica della liturgia della Parola nell'ultimo giorno dell'Ottava natalizia.

MEDITAZIONE

Non c'è forse nessun altro giorno dell'anno così carico di motivi di celebrazione: la solennità della Santissima Madre di Dio, la giornata della pace, la conclusione dell'Ottava di Natale e il Capodanno civile, che di fatto assume un'importanza preponderante. Anche il tempo è parte del contesto nel quale siamo chiamati a riconoscere l'opera del Signore per poterlo lodare e ringraziare, e condividere i segni della sua presenza con

fratelli e sorelle, come noi pellegrini nella storia. I pastori e la Vergine Madre ci offrono indicazioni preziose per vivere come credenti nei prossimi mesi. I pastori, con la loro disponibilità a seguire l'appello angelico e il loro continuo movimento, ci insegnano a superare la tentazione della comodità, e a vivere intensamente. Non c'è esperienza mediatica di sorta che possa comunicarci la stessa carica di emozioni che viene trasmessa dalla constatazione personale. Il pellegrinaggio, però, non è solo verso luoghi "giubilari", ma anche, se non soprattutto, verso quelle "basiliche maggiori" che sono i piccoli e i poveri, citando il venerabile Tonino Bello. I Pastori trovano nella semplicità del neonato in fasce la verità straordinaria annunciata dagli angeli e da loro comunicata a chi incontrano. Dall'altra parte, Maria ci insegna a riflettere profondamente su ciò che viviamo e a non accontentarci di un incontro superficiale con Colui che da "innominabile" è passato a ricevere un Nome perché noi potessimo chiamarlo per trovare salvezza. L'esame di coscienza, liberato dal solo aspetto penitenziale, può diventare un momento per scoprire il senso profondo degli incontri, degli appelli che affollano le nostre giornate, trovando riposo nella "pace" invocata ogni sera nell'antifona del cantico di compieta.

PREGHIERA

Signore Gesù, tu che dal trono della Croce ci hai donato Maria come mamma, fa' che invocando la sua intercessione, seguendo il suo esempio, prendendole la mano, ci facciamo accompagnare da Lei nel pellegrinaggio della vita. La tua benedizione ci dia coraggio nel mettere passione in ogni servizio.

AGIRE

Farò l'esame di coscienza con sentimenti di benedizione e di gratitudine.

Don Carlo Cassatella, sdb